



Federica Terzi

20/11/1993, Milano

348 8452777

federica.terzi.osteopata@gmail.com

www.federicaterziosteopata.com

Via Roma 170 Paderno Dugnano (MI)

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- **Osteopata e co-proprietaria** di due studi privati in equipe con altri professionisti della salute:
 - Studio AP di Rho (MI) [11/2019 - attuale]
 - L'Amaca Studio Privato di Paderno Dugnano (MI) [09/2019 - attuale]
- **Co-docente** nelle materie di Principi di Osteopatia e Tecniche di Osteopatia Funzionale presso International College of Osteopathic Medicine (ICOM) di Cinisello Balsamo (MI) [09/2019 - attuale]
- **Tirocinio clinico osteopatico** presso Clinica ICOM di Cinisello Balsamo (MI) [02/2016 - 04/2019]
- **Tirocinio clinico osteopatico pediatrico** presso Clinica ICOM di Cinisello Balsamo (MI) [06/2018 - 10/2018]
- **Osteopata in equipe** per il **Torneo Internazionale ITF di Wheelchair** presso Circolo Tennis Cantù (CO) [04/2018]
- **Tirocinio clinico osservazionale** nei reparti di Ortopedia e Otorinolaringoiatria presso Ospedale Edoardo Bassini di Cinisello Balsamo (MI) [01/2018 - 04/2018]
- **Osteopata in equipe** per il **Torneo Internazionale ATP Challenger** presso Tennis Club Como (CO) [08/2017 - 09/2017]

ESPERIENZE FORMATIVE

- **Corso avanzato "L'approccio osteopatico alla donna in gravidanza"** presso Advanced Osteopatia Institute [11/2019]
- **Seminario "La pratica osteopatica dalla gravidanza alla pediatria"** presso Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) [11/2019]
- **Seminario "Panoramica sugli aspetti gestionali del dolore"** presso ISO [11/2019]
- **Master of Science in Osteopathy Livello 7 EQF** presso Kingston University di Londra (UK) [2016 - 2019]
- **Diploma in Osteopatia** presso ICOM College di Cinisello Balsamo (MI) [2014 - 2019]
- **Seminario "Neonato VS adulto"** relatore: Prof. Frank H. Willard [02/2019]

- **Seminario "Difetti visivi e disturbi oculomotori"** relatore: Prof. Idor de Simone [12/2018 - 04/2019]
- **Seminario "Corso bocca-postura: la funzione propriocettiva orale"** relatore: Prof. Michele Barbera [12/2018-04/2019]
- **Seminario pratico di dissezione anatomica su cadavere** presso St George's University Hospitals di Londra (UK) [11/2018]
- **Seminario "Ragionamento clinico e trattamento osteopatico"** relatori: Prof. Giampiero Fusco e Prof. Christian Lunghi [09/2018-10/2018]
- **Seminario "Formazione avanzata in anatomia funzionale II"** Professore Frank H. Willard [01/2018]
- **Corso avanzato "La regione inguinale: approfondimento clinico diagnostico"** presso Advanced Neuromuscular Osteopathic Academy [11/2017]
- **Seminario "Formazione avanzata in anatomia funzionale I"** relatore: Prof. Frank H. Willard [09/2017]
- **Diploma di Liceo Scientifico Sportivo** presso IIS Ettore Majorana di Cesano Maderno (MB) [2014]

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Ottima conoscenza della lingua inglese con certificazione ESOL per il livello C1 presso British Institutes [2018]

COMPETENZE COMPORIMENTALI E RELAZIONALI

- Sono una persona mossa da caratteristiche quali autonomia, intraprendenza e motivazione al raggiungimento dei propri obiettivi, qualità fondamentali che mi hanno guidata nell'apertura e gestione di due studi privati.
- Possiedo notevoli capacità logico-analitiche che mi permettono di effettuare ragionamenti di diagnosi differenziale rapidi e accurati, ma anche di pianificare un ottimo razionale di trattamento mirato e specifico su ogni individuo.
- Un'ottima intelligenza pratica e flessibilità relazionale, sono doti che mi conferiscono adattabilità alle varie circostanze ed una spiccata attitudine verso il problem solving, indispensabili per la gestione dei pazienti e per la risoluzione di eventuali imprevisti.

COMPETENZE SPORTIVE

- Lo sport è da sempre una delle colonne portanti della mia persona. Oltre all'aver frequentato un Liceo Scientifico Sportivo, sono una ex atleta agonista; ho praticato per otto anni nuoto e per quindici anni pallavolo. Queste discipline mi hanno permesso di sviluppare una forte autodeterminazione e self-efficacy, ma anche di riconoscere l'importanza del lavoro in team. Tutto ciò mi ha reso un'Osteopata determinata, propensa al lavoro in equipe e con delle ottime conoscenze tecniche applicabili in ambito diagnostico specifico su atleti professionisti.